



## Vi hjälper seniorer in i digital gemenskap!

Vi hoppas du tycker som vi att det är viktigt att smaka på den digitala utvecklingen. Digitaliseringen påverkar oss alla, dyker upp precis överallt och det går snabbt.

Vi är nyfikna, fångar upp goda förändringar, förmedlar och tränar tillsammans. Allt för att du ska bli vän med modern teknik och internetjänster på ett säkert sätt.

Vår idé är att bidra till digital delaktighet och inkludering.

**Varmt välkommen till SeniorNet Sweden**  
Ideell obunden seniorförening



SeniorNetSweden

---

# SeniorNet Sweden

Vi skapar förutsättningar för seniorer att få information, utbildning och praktiskt stöd för att kunna bli och fortsätta vara digitalt delaktiga.

Vi välkomnar seniorer in i en digital och social gemenskap som bygger på trygghet och glädje i att lära sig något nytt.

## Hitta din lokala förening

**Vi har ett 40-tal lokala föreningar** runt om i landet med runt 6 500 medlemmar. Varje lokal förening har en egen ideell styrelse och utformar sin verksamhet utifrån lokala förutsättningar, behov och önskemål från medlemmarna.

**Lokala föreningarna erbjuder** support, rådgivning, teknikstöd och utbildning för både sällananvändare och den stora gruppen som kan en hel del och vill fortsätta att hänga med i utvecklingen. Därutöver finns intressegrupper inom olika områden.

**Cirkel- och kursutbudet** är inriktat på att fler ska bli bättre på att hantera smarta telefoner, surfplattor, datorer, TV och annan digital utrustning. Det finns också ett stort utbud av utbildning för att bli bekväm med allsköns internetjänster. Säkerhet på nätet och källkritik är återkommande viktiga teman. Och alla lär sig mer om AI-verktyg.

**Trevliga sociala aktiviteter** finns det gott om: internetcaféer, mobiljuntor, medlemsträffar, mobilpromenader, öppet hus, jubileumsfester och andra sammankomster som även kan vara digitala.

*- Jag ser medlemskapet i SeniorNet som en försäkring. Då vet jag att jag har någonstans att vända mig när jag behöver hjälp, säger en medlem.*



---

## Bli medlem

Anmäl dig som medlem på SeniorNet Swedens webbplats  
<https://seniornet.se/medlemskap/>

Kontakta din lokala förening om du behöver hjälp med anmälan.

## Medlemsförmåner

Du blir inbjuden till kostnadsfria digitala föreläsningar med framstående experter inom säkerhet, AI, källkritik, foto och andra aktuella teman.

Du får fri tillgång till utbildningspaketet Microsoft Office 365, via Aktiv.se och även vissa rabatterbjudanden lokalt.

Du kan hitta ett studiematerial som passar dig i utbildningsportalen SeniorNet Studera.

Men det viktigaste av allt är att du ingår i ett stort kunskapsnätverk av likasinnade och intresserade medlemmar.

## Bli resursperson

Handledare, resurspersoner och volontärer inom vårt nätverk gör ett betydelsefullt arbete. Förändringar sker oerhört snabbt i den digitala världen och det finns alltid något nytt att lära och också dela med sig av till andra. Ny teknik och nya digitala tjänster kommer även i framtiden!

Under de senaste åren har vi gjort ett digitalt jättekiv genom videoverktyg exempelvis Zoom och Teams. Det har öppnat för fortsatta möten, träffar, utbildning och support oberoende av bostadsort. Nu står AI högt på agendan. Spännande och roligt men även oroande.

Kontakta gärna din lokala förening och berätta vad du vill bidra med.



---

# Kontakt och fakta

Så roligt att du är intresserad av att delta i vår verksamhet.

## Kontakt

SeniorNet Sweden, riksorganisationen

E-post: [kansli@seniornet.se](mailto:kansli@seniornet.se)

Telefon: 076 027 27 17, telefonsvarare.

Postadress: Byängsgränd 14, 120 40 Årsta



## Fakta

Seniorer lär seniorer använda digital teknik

Ideell obunden förening

6 500 medlemmar

40-tal lokala föreningar runt om i landet

Bildades 1997 och firade 25 år under 2022

Tilldelades hederpriset: Det gyllene förstoringsglaset 2021



Webbplats: <https://seniornet.se/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SeniorNetSweden>

SeniorNet Studera: <https://seniornetstudera.se/>



## Avgifter

Medlemsavgiften är 250 kronor per år. Du som blir medlem under hösten från september får avgiftsfria höstmånader och avgiften innefattar hela kommande året.

Kursavgifterna lokalt är ytterst blygsamma men nödvändiga för att kunna betala fasta kostnader för lokaler, utrustning och material. Alla insatser är ideella.

Välkommen till SeniorNet!

